

Prólogo

Este libro pretende ser un apoyo para familias, educadores y formadores que quieran potenciar, a través de la lectura, estilos de vida saludables en una etapa tan crucial como la primera infancia y los primeros años de educación básica.

La temática que se aborda es relevante, pues en la sociedad actual se hace necesario brindar a las familias y a los profesionales de la educación y la salud, recursos que les permitan entregar formación y educación interdisciplinaria que trabaje concretamente temas de bienestar y salud, temática transversal, que debe urgentemente ser incluida intencional y sistemáticamente dentro de la formación de las futuras generaciones dadas las alarmantes cifras que ya existen en nuestro país y en el mundo.

Contempla 12 narraciones que surgieron a partir de un Fondo Concursable para la Creación de Libros desde la editorial UCSC. Fueron fruto de un concurso de cuentos infantiles organizado por docentes universitarias y donde participaron estudiantes y egresados de las carreras de Educación de Párvulos, Pedagogía en Educación Básica y Enfermería.

Los invitamos entonces, a ser parte de la difusión de estos cuentos que buscan formar y acompañar a futuros ciudadanos responsables y promotores de la salud y bienestar, desde el mundo de los libros y la imaginación.

Ximena Claudia Espinosa González

Educadora de Párvulos, Mg. en Educación Inicial,
Diploma en Salud y Educación, Docente UCSC

Carmen Gloria Soto Becerra

Profesora Educación General Básica,
Mg. en Gestión Educacional, Docente UCSC

Nancy Plaza Troncoso

Enfermera Universitaria, Magister en Familia,
Magister en Enfermería, Docente UCSC

Claudine Glenda Benoit Ríos

Profesora de Español, Doctora en Lingüística,
Docente UCSC